

**Πέμπτη 11 Μαΐου 2023**

**🕒 12:00 – 14:00 | 24 άτομα | Διάρκεια 2 ώρες | Κόστος 30€**

## **Αναισθησία στη Θωρακοχειρουργική**

**Συντονισμός: Νύκταρη Βασιλεία, Παλαμιχαήλ Κωνσταντίνος**

Στο σεμινάριο μπορούν να συμμετέχουν ειδικευόμενοι και ειδικευμένοι αναισθησιολόγοι που θέλουν να βελτιώσουν την κατανόηση των ιδιαιτεροτήτων προεγχειρητικής εκτίμησης, περιεγχειρητικών στρατηγικών αναισθησίας και αναλγησίας και τις απαιτούμενες τεχνικές δεξιότητες που σχετίζονται με την αναισθησία στις επεμβάσεις στο θώρακα.

Πρόκειται για ένα πρακτικό σεμινάριο 2 ωρών στη θωρακοαναισθησία, που έχει σχεδιαστεί να παρέχει στους συμμετέχοντες τεχνογνωσία στη διαχείριση της απομόνωσης των πνευμόνων, της ινοπτικής βρογχοσκόπησης, του αερισμού ενός πνεύμονα και της αναισθησίας για θωρακοχειρουργικές επεμβάσεις. Το φροντιστήριο περιλαμβάνει πρακτική εξάσκηση τεχνικών απομόνωσης πνεύμονα και ινοπτικής βρογχοσκόπησης σε μοντέλα. Τέλος, θα γίνει επίδειξη τεχνικών περιοχικής αναλγησίας με υπέρηχο σε μοντέλα.

### **Κύριοι εκπαιδευτικοί στόχοι:**

- Εξοικείωση με μεθόδους αποκλεισμού πνεύμονα σε επεμβάσεις στο θώρακα
- Εφαρμογή κατάλληλου μηχανικού αερισμού
- Τεχνικές περιοχικής αναλγησίας σε επεμβάσεις στο θώρακα

### **Στο τέλος του σεμιναρίου οι εκπαιδευόμενοι:**

- Θα έχουν βελτιώσει τις δεξιότητές τους στον αποκλεισμό ενός πνεύμονα τόσο με χρήση σωλήνα διπλού αυλού όσο και με χρήση ενδοβρογχικού αποκλειστή
- Θα έχουν κατανοήσει την εφαρμογή προστατευτικού μηχανικού αερισμού, προσαρμοσμένου στις μεταβαλλόμενες μηχανικές ιδιότητες του αναπνευστικού συστήματος
- Θα έχουν κατανοήσει το βασικό αλγόριθμο αντιμετώπισης υποξαιμίας κατά τον αερισμό ενός πνεύμονα, καθώς και τη διαχείριση υπερκαπνίας και προβλημάτων που προκύπτουν από τον αερισμό ενός πνεύμονα.
- Θα έχουν κατανοήσει τεχνικές περιοχικής αναλγησίας σε επεμβάσεις θώρακα

**Σταθμός 1:** Αποκλεισμός πνεύμονα με ενδοτραχειακούς σωλήνες διπλού αυλού.

**Μπέλεση Πανδώρα, Αναγνωστοπούλου Μαρία**

**Σταθμός 2:** Αποκλεισμός πνεύμονα σε δύσκολο αεραγωγό- εξοικείωση με χρήση ενδοβρογχικών αποκλειστών.

**Παλαμιχαήλ Κωνσταντίνος**

**Σταθμός 3:** Προστατευτικός αερισμός και επίλυση κλινικών προβλημάτων κατά τον αερισμό ενός πνεύμονα.

**Νύκταρη Βασιλεία, Στεφανάκης Γεώργιος**

**Σταθμός 4:** Αναλγησία σε επεμβάσεις θώρακα: περιοχικές τεχνικές με τη χρήση υπέρηχου.

- Παρασπονδυλικός αποκλεισμός: **Δήμητρα Παπαδοπούλου**
- Erector Spinae Plane (ESP) Block: **Κοράκη Ελένη**
- Serratus Anterior Plane (SAP) Block- Αποκλεισμός μεσοπλευρίων νεύρων: **Μπαρέκα Μεταξία**

**🕒 15:00 – 17:00 | 24 άτομα | Διάρκεια 2 ώρες | Κόστος 30€**

## **Κύριες δομές που πρέπει να αναγνωρίσω για την εκτέλεση Περιφερικών Νευρικών Αποκλεισμών**

**Συντονισμός: Σταυροπούλου Ευμορφία, Μακρής Αλέξανδρος**

Το Κλινικό Φροντιστήριο απευθύνεται σε ειδικευμένους και ειδικευόμενους Αναισθησιολόγους και έχει ως στόχο τη γνωριμία με τους περιφερικούς νευρικούς και τους μιοπεριτοναϊκούς (facial plane) αποκλεισμούς με έναν πιο δομημένο τρόπο. Συγκεκριμένα στο τέλος του Φροντιστηρίου οι συμμετέχοντες θα έχουν εξοικειωθεί και εξασκηθεί στην αναγνώριση των κύριων ανατομικών δομών που απαιτούνται για την εκτέλεση επιλεγμένων βασικών (Plan A) και επιλεγμένων πιο προωθημένων (Plan BCD) αποκλεισμών όπως έχουν προταθεί από την RA-UK σε συνεργασία με την ESRA και την ASRA.

**1. Εισαγωγή - Μακρής Αλέξανδρος**

**2. Ευκαιρία για άσκηση:**

**Σταθμός 1 - Plan A blocks:** Διασκαληνικός και μασχαλιαίος αποκλεισμός βραχιονίου πλέγματος - Αποκλεισμός της θήκης του ορθού κοιλιακού (RSB – rectus sheath block), **Γκλιάντης Εμμανουήλ, Λιοτήρη Δέσποινα**

**Σταθμός 2 - Plan A blocks:** Αποκλεισμός μηριαίου νεύρου και του πόρου των προσαγωγών (ACB – adductor canal block) – ιγνυακός αποκλεισμός, **Μακρής Αλέξανδρος, Τσαγκάρης Μιχαήλ**

**Σταθμός 3 - Plan BCD blocks:** Υπερκλείδιος και υποκλείδιος αποκλεισμός βραχιονίου πλέγματος – Αποκλεισμός υπερπλάτιου νεύρου, **Γαρίνη Ελεάνα, Παρασκευόπουλος Τηλέμαχος**

**Σταθμός 4 - Plan BCD blocks:** Αποκλεισμοί στο επίπεδο του μείζονος και του ελάσσονος θωρακικού μύος (interpectoral - pectoserratus) και του πρόσθιου οδοντωτού μύος (SAP – serratus anterior plane block) – Αποκλεισμός διαμερίσματος λαγονίας περιτονίας ένωθεν του βουβωνικού πόρου (suprainguinal fascia iliaca compartment block), **Σταυροπούλου Ευμορφία, Βαρβέρη Μαριάννα**



## Παρασκευή 12 Μαΐου 2023

**08:30 – 10:30** | 24 άτομα | Διάρκεια 2 ώρες | Κόστος ΔΩΡΕΑΝ

**Ο ασθενής αιμορραγεί...». Κρίσιμα ερωτήματα και λύσεις για βέλτιστη διαχείριση**  
Συντονισμός: Στρατηγοπούλου Παναγιώτα, Τζίμας Πέτρος

Χορηγός:  **SANTAIR**  
MEDICAL APPLICATIONS S.A.

Η χρησιμότητα της ιξωδοελαστομετρίας (Clot Pro) στην κλινική πράξη: **Calantzis Andreas**

Από τη θεωρία στην πράξη: κλινικές περιπτώσεις

- Τραύμα, **Νύκταρη Βασιλεία**
- Μαιευτική Αιμορραγία, **Ευωδιά Ευφημία**
- Καρδιοχειρουργική, **Σαμαρά Ευαγγελία**
- Ασθενής υπό αντιθρομβωτική αγωγή, **Στρατηγοπούλου Παναγιώτα**
- Ιξωδοελαστομετρία: Νέες προοπτικές, **Calantzis Andreas**

Πρακτική εξάσκηση στο Clot Pro

**15:00 – 17:30** | 25 άτομα | Διάρκεια 2.5 ώρες | Κόστος 30€

**Εξειδικευμένη διαχείριση αεραγωγού**

Συντονισμός: **Σταματάκης Εμμανουήλ, Ντούμα Αμαλία**  
Προσκεκλημένος εκπαιδευτής **DAS Board: GROOM Peter**

Το κλινικό φροντιστήριο απευθύνεται σε ειδικευμένους και ειδικούς που θέλουν να βελτιώσουν τις τεχνικές δεξιότητές τους στη διαχείριση του αεραγωγού. Είναι εξ ολοκλήρου πρακτική άσκηση σε προπλάσματα και στηρίζεται στους αλγορίθμους της DAS για την μη αναμενόμενη δύσκολη διασωλήνωση και την ξυπνητή διασωλήνωση (ATI).

**Εκπαιδευτικοί στόχοι:** ι. Κατανόηση αλγορίθμων μη αναμενόμενης δύσκολης διασωλήνωσης και γνωστής δύσκολης διασωλήνωσης, μυστικά και σφάλματα κατά την πρακτική εφαρμογή τους. ιι. Εξοικείωση με την τεχνική της ξυπνητής διασωλήνωσης και την τοπική αναισθησία του αεραγωγού ιιι. Εξοικείωση με νεότερες συσκευές αερισμού και διασωλήνωσης και με τις τεχνικές ινοπτικής διασωλήνωσης. ιν. Εκπαίδευση στην επείγουσα κρικοθυροειδοτομή (e-FONA) σε προπλάσματα και εφαρμογή της σε παρασκευάσματα λάρυγγα χοίρου (wet lab) υπό συνθήκες πίεσης με προσομοιωτή.

Στο τέλος του φροντιστηρίου οι συμμετέχοντες θα έχουν εξοικειωθεί με τις τεχνικές εξασφάλισης και διάσωσης του αεραγωγού, με τη στρατηγική διαχείρισης του αεραγωγού, την εφαρμογή του κατάλληλου αλγόριθμου και των γνωστικών βοηθημάτων.

**Σταθμός 1:** Μη αναμενόμενη δύσκολη διασωλήνωση: PLAN A – Βιντεολαρυγγοσκόπια: τεχνικές και βοηθήματα  
**Εκπαιδευτές:** Σταματάκης Εμμανουήλ, Παυλίδης Μιχαήλ, Ντεβάζε Γκουράμ Ράμυ

**Σταθμός 2:** Μη αναμενόμενη δύσκολη διασωλήνωση: PLAN B – ΥΠΕΡΓΛΩΤΤΙΔΙΚΕΣ ΣΥΣΚΕΥΕΣ 2ΗΣ ΓΕΝΙΑΣ:  
Ποιά – πότε και γιατί; Τι νεότερο;  
**Εκπαιδευτές:** Ιορδανίδου Δέσποινα, Βάβουρα Αναστασία Αικατερίνη, Καλύβας Ιάσων

**Σταθμός 3:** Μη αναμενόμενη δύσκολη διασωλήνωση: PLAN B – ΔΙΑΣΩΛΗΝΩΣΗ ΜΕΣΩ ΥΠΕΡΓΛΩΤΤΙΔΙΚΗΣ ΣΥΣΚΕΥΗΣ ΜΕ ΕΥΚΑΜΠΤΟ ΙΝΟΣΚΟΠΙΟ ΚΑΙ ΚΑΘΕΤΗΡΑ AINTREE  
**Εκπαιδευτές:** Αρέθα Αδαμαντία, Ζώτου Αναστασία, Αντωνίου Στέλλα

**Σταθμός 4:** Ξυπνητή διασωλήνωση τραχείας (ATI) – ΔΙΑΣΩΛΗΝΩΣΗ ΜΕ ΕΥΚΑΜΠΤΟ ΙΝΟΣΚΟΠΙΟ  
**Εκπαιδευτές:** Παπαμιχαήλ Κωνσταντίνος, Ντούμα Αμαλία, Δημητρίου Ευανθία

**Σταθμός 5:** Μη αναμενόμενη δύσκολη διασωλήνωση: PLAN D – CICO Επείγουσα κρικοθυροειδοτομή: eFONA  
**Εκπαιδευτές:** Groom Peter, Βρεττός Θεοφάνης, Χατζάρας Πάυλος

**Σταθμός 6:** Μη αναμενόμενη δύσκολη διασωλήνωσης: PLAN D – CICO Επείγουσα κρικοθυροειδοτομή:  
eFONA σε λάρυγγες χοίρου με προσομοίωση κρίσης  
**Εκπαιδευτές:** Groom Peter, Γιαννιτόπουλος Γεώργιος, Κατσαρός Δ.

## Σάββατο 13 Μαΐου 2023

**09:30 – 11:30** | 24 άτομα | Διάρκεια 2 ώρες | Κόστος 30€

### Περιεγχειρητική Υπερηχοκαρδιογραφία: Εύχρηστο αιμοδυναμικό monitoring Συντονισμός: Μπαλανίκα Μαρίνα, Κούκη Πηνελόπη

Το Κλινικό Φροντιστήριο απευθύνεται σε ειδικευμένους και ειδικευόμενους Αναισθησιολόγους και έχει ως στόχο τη γνωριμία με την ηχοκαρδιογραφική εξέταση της καρδιάς, τόσο τη διαθωρακική όσο και την διοισοφάγειο. Στο τέλος του Φροντιστηρίου οι συμμετέχοντες θα έχουν εξοικειωθεί στο εξειδικευμένο αιμοδυναμικό monitoring και την αναγνώριση των κύριων εικόνων της καρδιάς μέσω τόσο των live demonstrations όσο και με την εξάσκηση σε μοντέλα, σε ηλεκτρονικό πρόγραμμα αλλά και ειδικό πρόγραμμα εκπαίδευσης στην διοισοφάγειο ηχοκαρδιογραφία.

#### Live demonstrations:

1. Διοισοφάγειος ηχοκαρδιογραφία - Στεφανιαία νόσος, **Κόζιακας Ηλίας**
2. Διοισοφάγειος ηχοκαρδιογραφία - Βαλβιδοπάθειες, **Φαλάρα Αρετή**
3. Διοισοφάγειος ηχοκαρδιογραφία - Χειρουργικό αποτέλεσμα/απρόβλεπτο εύρημα, **Φτίκος Παναγιώτης**

#### Ωρα για hands-on άσκηση

1. Διαθωρακική ηχοκαρδιογραφία - Πρωτόκολλο FATE, **Κούκη Πηνελόπη**
2. Διαθωρακική ηχοκαρδιογραφία - Πρωτόκολλο FATE, **Μπαλανίκα Σπυρίδων**
3. Διοισοφάγειος ηχοκαρδιογραφία, **Μπαλανίκα Μαρίνα, Ιωαννίδης Αλέξανδρος**
4. Σενάρια ηχοκαρδιογραφίας σε πρόγραμμα υπολογιστή, **Κόζιακας Η., Φαλάρα Αρετή, Φτίκος Παναγιώτης**

**12:00 – 14:00** | 24 άτομα | Διάρκεια 2 ώρες | Κόστος 30€

### POCUS Point Of Care Ultra Sound Συντονισμός: Κούκη Πηνελόπη, Μακρής Αλέξανδρος

Το Κλινικό Φροντιστήριο απευθύνεται σε ειδικευμένους και ειδικευόμενους Αναισθησιολόγους και έχει ως στόχο την εξάσκηση στην παρακλινία χρήση των υπερήχων για την ταχεία διάγνωση καταστάσεων όπως ο πνευμοθώρακας, η δυσλειτουργία του διαφράγματος, το πνευμονικό οίδημα και η ενδοκοιλιακή αιμορραγία ή τη λήψη πληροφοριών που θα οδηγήσει στην καλύτερη διαχείριση των ασθενών όπως η εκτίμηση του γαστρικού περιεχομένου και το εύρος της κάτω κοίλης φλέβας. Το POCUS (point of care ultrasound) αποτελεί σημαντική πρόοδο στον τομέα της Αναισθησιολογίας και πλέον είναι σημαντικό εργαλείο για την εξασφάλιση της βέλτιστης φροντίδας των ασθενών περιεγχειρητικά. Στο τέλος του Φροντιστηρίου οι συμμετέχοντες θα έχουν εξοικειωθεί και εξασκηθεί στις βασικές εφαρμογές του POCUS που σύντομα θα είναι απαραίτητες στην καθημερινή κλινική πράξη.

#### Εισαγωγή, **Μακρής Αλέξανδρος**

**Σταθμός 1:** Αεραγωγός – πνεύμονας – διάφραγμα, **Κατσαρός Δημήτριος**

**Σταθμός 2:** Γαστρικό περιεχόμενο, **Μακρής Αλέξανδρος**

**Σταθμός 3:** POCUS FAST, **Κούκη Πηνελόπη, Τσουμάνη Μαρία**

**Σταθμός 4:** POCUS εν τω βάθει φλεβοθρόμβωσης – εκτίμηση κάτω κοίλης φλέβας, **Λιοτήρη Δέσποινα**